

# Newsletter



**März/April 2016**



## **Moni in Tokio**

Unsere Moni war im März in Japan und lief mal wieder einen Marathon. Unter 37 700 Teilnehmern kam sie in 4:43.12 Std. als 20 434. ins Ziel. Super Moni !!!!!

# Barth meistert sechs Läufe

Leichtathletik: Monika Barth schafft sechs Veranstaltungen der „World Marathon Majors“-Serie

Nun hat sie es geschafft: Mit dem Zieldurchlauf beim Marathon in Tokio hat die Bargauer Ausdauerläuferin Monika Barth (57) alle sechs Veranstaltungen der „World Marathon Majors“-Serie gemeistert.

VON HANS BENDL

Die von dem amerikanischen Gesundheitskonzern Abbott gesponserte Marathon-Reihe zählt die berühmtesten Langstreckenläufe der Welt zu ihren Mitgliedern. 2008 schaffte Monika Barth den Marathon in New York, 2009 war Berlin an der Reihe, 2012 Chicago, 2014 Boston, 2015 London und nun also noch Tokio.

In der japanischen Mega-Metropole fand zum zehnten Mal ein Marathon statt. Bereits in den Vorjahren war der Lauf mit jeweils rund 300 000 Anmeldungen „überbucht“. Tatsächlich an den Start gehen durften lediglich 37 700 Teilnehmer, darunter 17 Prozent Ausländer und 21 Prozent Frauen.

Mit einer Zeit von 4:43:12 Stunden kam Monika Barth auf Platz 20 434 ins Ziel. Dass ihre GPS-gesteuerte Lauf-Uhr statt der offiziellen 42,195 Kilometer beim Passieren der Zielmatten 44,3 km anzeigte, erklärte sie sich so: „Die breiten kurvenreichen Straßen mit vielen Kehren haben den Lauf besonders lang gemacht.“

Der Start für den Marathon fand vor dem neuen Rathaus der japanischen Hauptstadt, übrigens dem höchsten der Welt, im Stadtteil Shinjuku statt. Nachdem ein Männerchor die Nationalhymne

vorgetragen hatte, erfolgte der Startschuss. Begleitet von einem Feuerwerk aus weißen Papierherzen setzten sich die Läufer in Bewegung. Kristallklare Luft, ein leichter kühler Wind, Temperaturen um die fünf Grad und eine strahlende Sonne vom wolkenlosen Himmel machten den Läufertag perfekt.



Nach der Zielankunft in Tokio: Monika Barth erhält das Finisher-Tuch. Foto: pr

## Flacher, sternförmiger Kurs: Die ganze Stadt wird zum Highlight

Der „Tokyo-Marathon“ ist als flacher, sternförmiger Kurs angelegt. „Die ganze Stadt wird dadurch zum Highlight: Senso-ji-Tempel, Kaiserpalast und Meiji-Schrein. Daneben riesige Shopping-Center inmitten von Wolkenkratzern. Und an der Strecke immer unglaublich freundliche und hilfsbereite Japaner“, schwärmt Monika Barth. „Nach allen Sehenswürdigkeiten kommen bei Kilometer 35 die ersten Brücken in Sicht, die das Ende des Marathons anzeigen. Die Strecke führte uns nämlich über Flussarme zum Tokyo Big Site, dem ersehnten Ziel. Ich habe mich natürlich über dieses Finish besonders gefreut; denn damit hatte ich die gesamte WMM-Serie erfolgreich hinter mich gebracht.“ Einen schöneren Abschied von dieser langen Strecke konnte sich die Bargauerin wirklich nicht wünschen.



Dann kam der Stadtlauf am 12. März – mit dabei die schnellen 10er und die ausdauernden Halbmarathonis



Vor dem Start – und dann gings los.....



#### 10 km Lauf:

Rainer Schramel AK50 Platz 28 in 53:12 Min.  
 Gerd Hinderberger AK55 Platz 14 in 53:48 Min.  
 Dieter Heier AK50 Platz 35 in 56:50 Min.  
 Heinz Passler AK55 Platz 18 in 1.04:24 Std.  
 Doro Seitler AK55 Platz 2 in 53:34 Min.  
 Angelika Passler AK55 Platz 5 in 1.05:58 Std.

#### Halbmarathon:

Thomas Melchert AK45 Platz 22 in 1.37:19 Std.  
 Frank Badenbach AK45 Platz 51 in 2.00:02 Std.  
 Gabi Sobl AK50 Platz 5 in 1.49:01 Std.  
 Norbert Hahn AK65 Platz 6 in 1.54:14 Std.  
 Franziska Weng AK30 Platz 9 in 2.01:43 Std.  
 Michaela Rieger AK50 Platz 9 in 2.11:09 Std.  
 Petra Lang AK50 Platz 12 in 2.23:16 Std.

Mannschaft Platz 18 von 20 Laufteam Elke Schwäb. Gmünd 05:31:36,4  
 MELCHERT Thomas / HAHN Norbert / BADENBACH Frank

Frauenmannschaft Platz 6 Laufteam Elke Schwäb. Gmünd 06:23:26,6  
 SOBL Gabi / RIEGER Michaela / LANG Petra



**Immer samstags 16 Uhr**  
Lauftreff Schützenhaus Straßdorf  
Stöckeln und Laufen – von langsam bis schnell, von kurz bis lang



**Der Frauenlauf am 2. April in Stuttgart**

Laufteam Elke wurde mit 80 Teilnehmerinnen als größte Gruppe geehrt und hatte auf jeden Fall den allergrößten Spaß !!!!!



### Ergebnis der 20 Gmünder Stöcklerinnen

	Platz von 243	Start-Nr.	Name	Zeit
1	1	64	Jennewein, Ira	00:37:07
2	7	654	Kimmel, Ursula	00:47:33
3	15	207	Collenberg, Michaela	00:51:33
4	28	1199	Schwarzkopf, Conny	00:55:23
5	71	554	Hoffmann, Claudia	00:58:30
6	72	1068	Rost, Maria	00:58:31
7	90	854	Mautsch , Heide	00:59:23
8	159	62	Barth, Helga	01:02:56
9	160	828	Maier, Renate	01:02:56
10	161	1273	Stegmaier, Ute	01:02:57
11	175	401	Glaw, Marion	01:04:30
12	178	448	Güsgen, Anja	01:04:36
13	190	1175	Schrieb, Ellen	01:06:00
14	191	1220	Siegfried, Stephanie	01:06:00
15	205	1477	Zeisel, Andrea	01:07:04
16	206	1174	Schramel, Dagmar	01:07:04
17	209	733	Kreiner, Anna Ingrid	01:07:22
18	231	1494	Zwick, Wilma	01:09:26
19	235	68	Barysch, Erika	01:09:58
20	236	183	Bühlmeier, Angelika	01:09:58

### Ergebnis der 50 Gmünder Läuferinnen

	<b>Platz von 1029</b>	<b>Start-Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>
1	60	339	Florian, Constance	00:35:40
2	70	713	König, Margit	00:36:17
3	78	741	Kroiss, Claudia	00:36:46
4	83	1211	Seitler, Dorothea	00:36:55
5	84	941	Ocker, Patricia	00:36:58
6	115	160	Brenner, Silke	00:38:09
7	130	861	Mayer, Anita	00:38:34
8	136	1186	Schulte, Ines	00:38:50
9	158	65	Barth, Steffi	00:39:27
10	196	220	Daubner, Marion	00:40:15
11	217	1103	Schaden, Heike	00:40:36
12	236	788	Lenz, Ingrid	00:40:49
13	251	261	Drescher, Heike	00:41:12
14	252	260	Drescher, Kerstin	00:41:12
15	283	438	Gross, Florinela	00:41:43
16	292	768	Lang, Petra	00:41:58
17	294	503	Heer, Elke	00:41:58
18	362	85	Behrend, Ingrid	00:42:53
19	363	1318	Thaler, Claudia	00:42:55
20	374	1442	Widmann, Antje	00:43:02
21	386	1313	Tellbach, Elke	00:43:10
22	392	456	Haag, Nicole	00:43:14
23	393	1443	Widmann, Yessica	00:43:15
24	441	61	Barth, Monika	00:43:59
25	442	1046	Rieger, Michaela	00:44:01
26	443	287	Ensle, Jasmine	00:44:01
27	459	647	Kienzle, Alexandra	00:44:13
28	482	140	Boni-Badenbach, Alexandra	00:44:31
29	604	188	Bundschuh, Gabriele	00:46:23
30	642	1110	Schefold, Ute	00:46:52
31	679	513	Heinisch, Heike	00:47:27
32	682	280	Eisinger, Angelika	00:47:31
33	692	113	Binder, Hedi	00:47:43
34	694	890	Mögling, Angelika	00:47:44
35	761	1281	Stockhammer, Ulrike	00:48:53
36	776	59	Barei, Monika	00:49:10
37	786	975	Peters-Kalmus, Martina	00:49:23
38	789	1	Abele, Anita	00:49:28
39	814	527	Herkommer, Petra	00:50:13
40	831	222	Dauser , Gabriele	00:50:43
41	837	1155	Schmiedle, Corinna	00:50:48
42	877	1240	Khne, Evi	00:52:15
43	884	394	Gerlach, Christine	00:52:31
44	899	1181	Schubert, Nadine	00:52:58
45	902	435	Grger, Anja	00:53:04

46	918	1231	Sobl, Anna	00:53:56
47	924	1230	Sobl, Gabi	00:54:09
48	936	850	Mathes-Wörner, Andrea	00:55:34
49	937	969	Peischl, Elke	00:55:34
50	983	1455	Wohlfarth, Dorothee	00:59:47



### **Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd größte Gruppe beim Frauenlauf in Stuttgart**

Zum dritten mal wurde in Stuttgart beim Messegelände der AOK Frauenlauf ausgetragen. Bereits im letzten Jahr nahm das Laufteam Elke als eine der größten Gruppen teil. Die Begeisterung auf den Fildern zu Laufen war so groß, dass Lauftrainerin Elke Peischl für dieses Jahr die größte Gruppe bilden wollte und im Dezember über die Presse auch darauf aufmerksam machte. Und es kamen tatsächlich 80 Läuferinnen und Walkerinnen zusammen, darunter Unterstützung von der Stadt mit Corinna Schmiedle vom Amt für Bildung und Sport sowie der Frauenbeauftragten Elke Heer und auch der Lorcher Sportgruppe von Ursula Kiemel.

Am vergangenen Wochenende fuhren also die Damen mit dem kostenlosen VVS Ticket zum Flughafen, was schon ein stimmungsvolles Unternehmen war. Das Messegelände konnte ebenso kostenlos besucht werden und um 14 Uhr ging es dann an den Start, um 7 km zu bewältigen. 1029 Läuferinnen kamen ins Ziel, gefolgt von 243 (Nordic) -Walkerinnen und 9 kinderwagenschiebenden Muttis. Die Schnellste vom Laufteam Elke war Constance Florian, die in 35.40 Min. im Ziel ankam und mit Platz 60 den besten Platz der Gmünder belegte. Mit 16 Jahren war Yessica Wiedmann die jüngste Teilnehmerin der Gmünder Gruppe und Helga Barth die älteste mit 67 Jahren.

Bei der Siegerehrung wurde Elke Peischl für die größte teilnehmende Gruppe geehrt und hoffte außer der Urkunde noch eine große Flasche Sekt für ihre Mädels zu erhalten. Leider war der Sponsor nicht die Sektkellerei Kessler aus Esslingen, sondern die Dinkelacker Brauerei aus Stuttgart, die 80 Liter Bier spendierte - zum Glück nicht zum Soforttrinken, sondern als Gutschein auf dem Frühlingsfest.



Am nächsten Tag dann der Schorndorfer Citylauf – mit dem Laufteam vom Metallbau Zenn



Die beiden Gabis räumten wieder mal ab:

Gabi Sobl Platz 3 und Gabi Bundschuh Platz 2 in ihren Altersklassen



## **Ergebnisse Schorndorf 487 TN**

### **Männer U20:**

5 467 Zenn, Manuel Zenn Metallbau GbR 1998 161. 0:37:47

### **M40:**

25 463 Zahn, Matthias Zenn Metallbau GbR 1969 91. 0:35:15

48 400 Tellbach, Andreas Zenn Metallbau GbR 1967 164. 0:38:07

50 466 Zenn, Hans-Jürgen Zenn Metallbau GbR 1967 172. 0:38:15

57 309 Reiter, Andreas Zenn Metallbau GbR 1970 218. 0:39:37

### **M50:**

29 195 Klenk, Karl Zenn Metallbau GbR 1957 208. 0:39:22

31 350 Schramel, Rainer Zenn Metallbau GbR 1964 216. 0:39:35

43 351 Schrieb, Michael Zenn Metallbau GbR 1964 357. 0:44:35

50 298 Quicker, Harald Zenn Metallbau GbR 1960 414. 0:48:12

54 465 Zeisel, Gerhard Zenn Metallbau GbR 1959 430. 0:49:50

### **Frauen W40**

4 445 Widmann, Antje Zenn Metallbau GbR 1971 235. 0:40:13

7 420 Wagner, Elke Zenn Metallbau GbR 1970 302. 0:42:27

11 80 Drescher, Kerstin Zenn Metallbau GbR 1967 332. 0:43:44

13 129 Gross, Florinella Zenn Metallbau GbR 1975 356. 0:44:34

18 401 Tellbach, Elke Zenn Metallbau GbR 1970 416. 0:48:13

23 188 Kienzle, Alexandra Zenn Metallbau GbR 1968 444. 0:50:37

### **W50**

3 374 Sobl, Gabi Zenn Metallbau GbR 1963 176. 0:38:35

8 79 Drescher, Heike Zenn Metallbau GbR 1964 331. 0:43:44

14 311 Rieger, Michaela Zenn Metallbau GbR 1966 389. 0:46:29

17 24 Behrend, Ingrid Zenn Metallbau GbR 1958 415. 0:48:13

### **W60**

2 54 Bundschuh, Gabi Zenn Metallbau GbR 1953 442. 0:50:30

Danach ....



# Vorausschau

## Läufe in unserer Nähe:

- 01.05.16: Aalen 10 km  
07.05.16: Bopfingen HM und Staffel  
08.05.16: Welzheimer Waldläufe mit Marathon
- 04.06.16: Fladenlauf Bargau – Training dazu ab Frühjahr immer montags  
05.06.16: Esslingen 9 km, HDH 10 + HM, Ruppertshofen Käppeleslauf 10 km  
12.06.16: Waiblingen 6 + 10 km, Sulzbach 10 km  
17.06.16: Ulm 50 + 100 km auch als Staffel  
17.06.16: HDH 10 + HM  
19.06.16: Wißgoldinger Berglauf 11 km  
19.06.16: Stgt HM und 7 km + Staffel  
25.06.16: Essingen 23 + 10,5 km
- 02.07.16: Stgt 10 km  
03.07.16: Esslingen 10 km  
06.07.16: Göppingen 5 km  
08.07.16: Ulmer Frauenlauf 1,5 km Runden  
09.07.16: Süßen 10 km  
10.07.16: Steinenberg HM + 11,3 km  
16.07.16: 24-Std.Lauf in Stgt, Reichenbach 10 km  
17.07.16: Aalen 10,3 km  
23.07.16: Degerloch, Plochingen und Notzingen je 10 km  
23.07.16: Bühlertal HM  
30.07.16: Sommernachtslauf Rechberghausen 10 km !!!!!  
31.07.16: Steinheim 25+15 km
- 05.08.16: Wendlingen 10 km  
13.08.16: Altbach 11,5 km  
28.08.16: HM in Bad Rippoldsau
- 04.09.16: Meßstetten 10 km  
09.09.16: Stgt 9 km – Nachtlaf  
10.09.16: Rommelshausen HM und 10 km  
11.09.16: Lautern 23,5 + 12,6 km  
11.09.16: Niedernhall Duo-Marathon, HM und 10 km  
16.09.16: Nürtingen 10 km  
17.09.16: Zuffenhausen 10 km  
18.09.16: Tegernsee 10 und 21,1 km  
25.09.16: Remstal(halb)marathon und Staffel !!!!!!!

## **Der Laufkalender 2016:**

**<http://www.wlv-sport.de/index.php?wlv=webpart.pages.WLVDynamicPage&navid=6445&coid=6445&cid=4&wlvsid=mcjiutp2r32m9665h9vqe897o0>**