

Newsletter



November 2016



13. Indoor Cycling Marathon im Autohaus Schramel



Laufteam Elke IMMER dabei



Für Chiara wurde gestrampelt, sie fuhr auch über 1 Stunde mit – neben ihr unser Gerd, der alle 8 Stunden strampelte



Dr. Jochen Riedel vom „Bunten Kreis“ mit Organisatorin Elke und „Raumspender“ Rainer



Der Küchenverkauf lief bestens – alles selbstgebacken von den fleissigen joggenden Hausfrauen....



Elke Peischl unten links mit Familie Barth, Ehepaar Ilg von Delfin Nogli und Jochen Riedel vom Bunten Kreis sowie Studioleiter Pit Waibel mit seiner Angestellten Lydia Schaaf

Scheckübergabe an „Der Bunte Kreis“ und „Delfin Nogli“

Der 13. Indoor Cycling Marathon, der zur Jubiläumsveranstaltung von 50 Jahre Autohaus Schramel und 35 Jahre RRC Petticoat veranstaltet wurde, erreichte einen Rekord der Spendensumme. Diesmal wurde je zur Hälfte für die Vereine „Der Bunte Kreis“, der chronisch kranke Kinder unterstützt und „Delfin Nogli“, der Petticoat Mitglied Chiara Barth eine weitere Delfinhandlung bezuschusst, gesammelt.

Bis zu acht Stunden konnten im Autohaus Schramel in Lorch gestrampelt werden und Ausdauerfreak Gerd Hinderberger war wieder mal der einzige, der pausenlos in die Pedale trat. Hochkarätige Räder vom RRC Petticoat und auch vom Fitness Center FIVE aus Wetzgau standen zur Verfügung, so dass die Veranstaltung ein Genussradeln war und die Besucher fleißig in die Sammelbüchse spendierten.

Am Ende kamen 2100 Euro zusammen, und so wurden je 1050 Euro an Dr. Jochen Riedel und an das Ehepaar Ilg überreicht.

Zudem hatte die Boogie Woogie Abteilung vom RRC Petticoat noch aus ihrer eigenen Veranstaltung, die am selben Tag stattfand, weitere 318 Euro von den Eintrittsgeldern zusammengekratzt sowie 50 Euro Spende von der Band „Jitterbug Bites“, die dort live zur Party spielte. Dieser Betrag wurde von den Boogies noch zusätzlich für die Delfinbehandlung ihres Vereinsmitglieds übergeben.

Jubiläumsfeier bei PETTICOAT mit bestandenen Tanzabzeichen



Petticoat-Vorsitzende Elke mit dem Chef vom Sportamt Klaus Arnholdt und Stadtverband Sport Vorsitzenden Michael Svoboda



Laufteam Elke managte die Küche



Auftritt Zumba – mit unserer Flory, Ingrid K. und Katrin

Der **RRC Petticoat** wurde vor 35 Jahren als Rock'n'Roll Club gegründet und feierte sein Jubiläum mit allen Tanzabteilungen, die zur Feier des Tages ihre Prüfungen in diversen Tänzen absolvierten. Zu Beginn mussten 3 Paare aus dem Erwachsenen- und Jugendbereich der Standard-Latein Gruppe die Bronzeabzeichen mit drei verschiedenen Tänzen für ihre DTSA Abzeichen aufs Parkett legen. Dem Goldabzeichen mit je fünf Tänzen stellten sich 2 Jugendpaare. Unter der Fittiche von Trainerpaar Dieter und Sabine Schneider gelang dies allen zehn Prüflingen fehlerfrei.

Bei den Rock'n'Roll Gruppen aus Straßdorf, Lindach und den Gästen aus Alfdorf wurden für die ganz Kleinen ein vereinsinternes Jubiläumsabzeichen kreiert, dann aber die Anforderungen der Größeren für Bronze-, Silber- und Goldabzeichen nach der Norm des DRBV gestellt. Die Trainerinnen Helga Arnet, Carina Hörsch und Marianna Jahn hatten ihre Schützlinge bestens vorbereitet, so dass auch hier bei allen die Urkunden und Anstecknadeln überreicht werden konnte. Aber auch für die Paare, die schon alle Abzeichen in der Tasche haben, hatte Vorsitzende Elke Peischl das Große Jubiläumsabzeichen mit strengen Regeln entworfen. 3 Paare aus Lindach stellten sich der Aufgabe und gewannen zudem noch einen begehrten Pokal.

Der Tanznachmittag wurde vom Stadtverband Sport Vorsitzenden Michael Svoboda eröffnet, unterstützt von Klaus Arnholdt, der Amtsleiter vom Sportamt. Die Boogie Woogie Abteilung begeisterte in der Pause mit einer Show auf Musik der 50er Jahre, angeleitet vom Trainerpaar Moni und Fred Wiedmann. Die Standard- und Latein Gruppe zeigte ebenso noch ihr breites Spektrum mit einem Tango-Mix, Samba und Swing-Jive.

Auch die Rokokogruppe „Les Cotillions“ lies sich nicht lange bitten, und stellte sich geschlossen aufs Parkett, um ihre Tanzvariation zur Schau zu stellen. Den Abschluß mit heißen Rhythmen präsentierte Ingrid Künstler mit ihren Zumba Damen und rundete somit das Tanzangebot der Petticoats ab. Die Fitnessabteilung leistete ihren Beitrag in der Küche – das Laufteam Elke sorgte für leckeren Kuchen und Kaffee.



Moschtbesen am 26. November in Holzhausen „Laufteam Elke“ mit leckerem Essen und Most.....

Vorausschau

Läufe und Events in unserer Nähe:

03.12.2016 Volkslauf

Veranstalter: TSG Schnaitheim / Württemberg
Startort: 89520 Heidenheim, Sportpark Moldenberg,
Moldenberg 3
Strecke/erster Start: 10 km Hauptlauf; 2,5/1,5 km Nikolausläufe
ab 13.00 Uhr
Meldeadresse: Jürgen Käder, Brunnenstr. 43, 89520 Heidenheim,
Tel.: 07321/275858, E-Mail: jkaeder@gmx.de
Internet: www.tsg-leichtathletik-rasenkraftsport.heidenheim.com

04.12.2016 Laufveranstaltung mit bestenlistenfähiger Strecke

Veranstalter: Post SV Tübingen / Württemberg
Startort: 72076 Tübingen, Waldhäuserstraße 118
Strecke/erster Start: 21,1 km ab 10.00 Uhr
Meldeadresse: Gerold Knisel, Hallstattstr. 10, 72070 Tübingen
Internet: www.nikolauslauf-tuebingen.de

17.12.2016 Volkslauf

Veranstalter: DJK Göppingen / Württemberg
Startort: 73033 Göppingen, DJK Sportplatz
Strecke/erster Start: 10/5 km; 2,2/1,2 km Schüler ab 14.00 Uhr
Meldeadresse: Andreas Hinterschweiger, Föhrenweg 28,
73054 Göppingen, Tel.: 07161/91620; 0151-50627224
Internet: www.salach.allmendinger.de

18.12.2016 Jahresabschlussfeier Laufteam Elke in der Manufaktur B26 ab 10.30 Uhr

31.12.2016 Laufveranstaltung mit Walking/Nordic Walking

Veranstalter: TSV Ottenbach / Württemberg
Startort: 73113 Ottenbach, Sportgelände "Im Buchs"
Strecke/erster Start: 10/7 km; 7 km Walking; Jugend-Kinderläufe
ab 12.00 Uhr
Meldeadresse: Online-Anmeldung
Internet: www.tsv-ottenbach.de

31.12.2016 Volkslauf

Veranstalter: TSG Backnang / Württemberg
Startort: 71522 Backnang, Rathaus
Strecke/erster Start: 10 km; 2,5 km Jugend; 0,6 km Bambini ab 14.00 Uhr
Meldeadresse: Online-Anmeldung
Internet: www.backnanger-silvesterlauf.de

AOK Frauenlauf 2017

am 22. April 2017

Laufen und genießen beim AOK-Frauenlauf an der **Messe Stuttgart**. Eingebunden in die Frühjahrmessen wie Slow Food, Yoga World, ... Umfangreiches Leistungspaket für ein sportliches und erlebnisreiches Wochenende!!

Jetzt bis 31.12.2016 anmelden und den vergünstigten Tarif nutzen!!

Startgebühren

22,-€ bis zum 31.12.2016

27,-€ vom 01.01.2017 bis 28.02.2017

32,-€ vom 01.03.2017 bis 09.04.2017

Anmeldung unter **Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd**

Kostenloses VVS Ticket ankreuzen

Freundinnenlauf ankreuzen

Oder Mutter-Tochter Lauf