



NEWSLETTER

Juni 2012

Aktuelle Berichte



Jahreshauptversammlung beim RRC Petticoat Ein moderner, junger Verein etabliert sich

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des RRC Petticoat war gut besucht. Erste Vorsitzende Elke Peischl begrüßte die Mitglieder und deren Angehörigen aus allen Abteilungen.

Die Rock'n'Roll Abteilungen Spraitbach sowie Straßdorf hatten über rückgängigen Nachwuchs zu berichten, was Sportwart Basti Rupp auch auf die schlechten Trainingszeiten zurückführt. In Lindach und Heubach dagegen sind die Abteilungen gewachsen, da sind laut Jugendtrainerin Melanie Fernsel die Trainingszeiten und -räume optimal. Auch die Boogie Woogie Abteilung kann Mitgliederzuwachs verzeichnen und Trainerpaar Wiedmann berichtete über ihre Events in 2011 wie zweitägige Workshops mit Weltmeistern, einem Mega-Jubiläumsfest (Petticoat wurde 25 Jahre alt) und Boogie-spezifischen Ausflügen. Bei der Abteilung Standard-Latein informierte Trainerpaar Schneider über die weiteren Trainingsmöglichkeiten sowie einer neuen Choreographie ihrer Jugendtanzgruppe. Nach dem spritzigen „We Will Rock You“ wurde der John Travolta Erfolg „Saturday Night Fever“ einstudiert.

Bei der Fitness- und Gesundheitsabteilung werden nun auch Stamm-Mitglieder geführt, ansonsten lebt die Abteilung von Kursbetrieben wie Indoor Cycling oder Rücken-Fit-Mix. Das Sommerprogramm findet in Form von Joggen und Radfahren statt und den dazugehörigen Events wie z.B. die Teilnahme des Alb-Extrem-Radmarathon in Ottenbach. Ingrid Barth, Trainerin der HipHop/DanceMix Gruppe in Straßdorf hat einen ziemlichen Mitgliederschwund zu verzeichnen, doch ihr Angebot über Kurse in Zumba-rythmen boomt dagegen sehr. Hauptdiskussion des Abends war die Austragung eines weiteren Rock'n'Roll Tanzturniers im nächsten Jahr. Der Aufwand einer einzigen Abteilung rentiert sich nicht mehr, da die Teilnehmerzahl der Tanzpaare drastisch gesunken ist. Es wird darüber nachgedacht, ein weiteres Event wie die Abnahme der Tanzsportabzeichen in Boogie Woogie oder Standard-Latein einzubeziehen.

Vorstandswahlen standen in diesem Jahr nicht an, nur eine neue zweite Kassenprüferin wurde gewählt. Neben Patricia Wahl, der treuen Ex-Rock'n'Roll-Tänzerin wurde Gabi Sobl aus der Abteilung Fitness- und Gesundheit gewählt. Sie wurde auch für ihre sportlichen Leistungen im vergangenen Jahr geehrt, ebenso Tina Schlechter und Marlen Wiedmann für ihre tänzerischen Leistungen bei den Rock'n'Roll Turnieren 2011. Die Mitgliederehrungen werden bei Petticoat bereits ab 5 Jahren Mitgliedschaft durchgeführt. und auch eine 20-jährige Mitgliedschaftsehrung war dieses Jahr wieder dabei. Wahlleiter Erich Arnet kümmerte sich um die obligatorischen Abläufe wie Entlastungen des Vorstandes und des Kassenwarts, welche mit eindeutigem Ergebnis protokolliert wurde. Außerdem bedankte er sich bei der Vorsitzenden für die kurze und sachliche Versammlung, denn als siebenmaliger Weltmeister verbringt er die Zeit lieber aktiv in der Sporthalle....





1. Boogie Woogie



Tanz in den Mai

Fast schon traditionell "begrüßten" einige Boogies den Mai tänzerisch - wieder einmal im Rahmen der Oldie Night in Urbach mit Calo Rapallo & Friends



Maiwanderung

Ein Jahr ohne Maiwanderung? Bei den Boogies inzwischen nicht mehr weg zu denken, die gemeinsame Wanderung am 01.05.

Dieses Jahr trafen wir uns am P+R in Lorch. Wie immer war das Wetter optimal. Über das Gotzenbachtal ging die liebevoll neu hergerichteten Schelmenklinge hinauf. Hinter Bruck durch den Wald gelangen wir zum Feschtle im Haselbachtal.

Nach einer deftigen Stärkung traten wir zurück durchs Walkersbacher Tal hinauf zum Kloster Lorch. Beim Maihock in Weitmar genossen wir die letzten Sonnenstrahlen.



Modeschau und Auftritt zur Eröffnung des Ateliers "Swing Style"

Unsere Karin Prinz hat sich einen Traum erfüllt und hat neben ihrem Online Shop www.swing-style.de ein Atelier in Dettingen eröffnet. Als Eröffnungsfeier organisierte sie mit RB Textile Ideen eine Modeschau, Auftritt und Tanzparty. Hier konnten wir Boogies nicht nur zeigen, dass wir tanzen können, sondern auch als Topmodels talentiert sind.



Spontaner Abend im Cafe Leinmüller mit der Band "Boogie Boys" aus Polen und der Hausband "The Ponycars"

Am 12.05.12 entlossen sich einige Boogies ganz spontan ins Cafe Leinmüller zum Konzert der Boogie Boys, einer Boogie Band aus Polen, mit der Vorgruppe "Ponycars", die Leinmüller-Hausband, zu gehen. Ein gelungener Abend an dem "Still sitzen und nur Zuhören" bei der gebotenen mitreißenden Musik einfach nicht möglich war.

2. Fitness und Gesundheit



Erste MTB-Ausfahrt am der Indoor Cycler am Donnerstag.
 Mit den Instructoren Uwe und Birgit Holländer haben sich die Mountainbiker zum erstmalig zum Outdoor Radeln getroffen und wollen nun an jedem Donnerstag um 18 Uhr starten.
 Wer dabei sein möchte, kann sich bei den Holländers melden unter 07171/183616.
 Die Rennradler treffen sich jeden Mittwoch um 18.15 Uhr beim TTL.



Die Rücken-Fit-Mix Kurse sind zuende und werden erst im Herbst wieder starten. Bis dahin wird Outdoor-Sport betrieben. Jeden Mittwoch und Freitag um 9.30 Uhr „Abmarsch“ an der Trasse Straßdorf, mit Kinderwagen, oder Nordic Walking Stöcken oder garnix...
 Jede/r kann mitmachen – Info bei Elke Peischl 07171/42053



Laufteam Elke beim Welzheim Marathon – alle kamen glücklich ins Ziel und liefen teilweise Bestzeiten, denn das Wetter war optimal. Trainerin Elke begleitete die Erstlinge im Halbmarathon und wurde in ihrer Altersklasse Dritte, trotz ihrer jemals schlechtesten gelaufenen Zeit.....

Fit in Gmünd – jeden Samstag um 10 Uhr



Was ist FIT in GMÜND?

Das Pilotprojekt des Stadtverbands Sport in Kooperation mit den beteiligten Sportvereinen und des Amts für Bildung und Sport startete im April und findet jeden Samstag um 10 Uhr im Spitalhof – bis zu den Sommerferien - statt. Ausgebildete und erfahrene Übungsleiter übernehmen die Betreuung.

Die Übungseinheiten sind zwischen 30 und 60 Min. und versprechen Kräftigung, Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems, Beweglichkeits- und Koordinationstraining mit viel Spaß.

"Sport im Park" ist für alle Altersgruppen geeignet und kann „im Vorbeigehen“ mitgemacht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

02.06.2012 Zumba
 09.06.2012 Gymnastik mit dem Theraband
 16.06.2012 Fit Mix mit Hanteln
 23.06.2012 Yoga
 30.06.2012 Slack Line
 07.07.2012 **Stauferwochenende**
 14.07.2012 Gymnastik für den ganzen Körper
 21.07.2012 Kräftigungsübungen mit Gewichtsmanschetten

Natalie Tischler, SG Bettringen
 Martina Opferkuch, TV Lindach
 Ute Holbeck, TV Wetzgau
 Petra Kranich-Menden, Yogalehrerin
 DAV
kein Fit in Gmünd
 Anne Alb, RRC Petticoat
 Birgit Hölländer, RRC Petticoat

Vorausschau

17.06.2012: Birenbacher RTF

24.06.2012: Alb Extrem Radmarathon Ottenbach

21. Juli 2012: Indoor Cycling Marathon – Outdoor:

Der RRC Petticoat und der TV Wetzgau veranstalten einen Indoor Cycling Marathon auf der Wiese der Kolomanhalle in Wetzgau. Anlass ist die Reise von Mitglied Gerlinde Maier nach Indien in ein Kinderhospiz www.humandreams.org

Das Geld unserer Benefizveranstaltung wird gesammelt und Gerlinde mitgegeben. Das Geld kommt direkt an – ausserdem arbeiten die Verantwortlichen ehrenamtlich, so dass kein Geld für Verwaltung draufgeht.



13./14.10.2012: workshop Boogie Woogie

10.11.2012: 8. Indoor Cycling Marathon

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.