

April 2014

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll



Straßdorfer Frühling am 16. März

Spontan trafen sich die Rocking Speedy's aus Straßdorf beim Straßdorfer Frühling für einen Rock'n'Roll Auftritt, um für ihre Abteilung Werbung für den Nachwuchs zu machen. Da anfangs die Wetterverhältnisse nicht so toll waren, hatten die Besucher beim Stukkateur Stummer das Vergnügen und die „Künstler“ bekamen dankend Kaffee und Kuchen.



2. Boogie Woogie





Boogie Boys im Cafe Leinmüller

Das Cafe Leinmüller in Leinzell ist die Adresse, wenn es um Konzerte mit tollen Boogie, Blues und Rock'n'Roll Bands geht. So trafen sich die Boogies am 01.03.2014 zum wiederholten Male dort, es spielten die smarten Jungs der polnischen Band "Boogie Boys". Alle waren sich einig, ein Musikerlebnis das sich nicht nur gelohnt hat, sondern wiederholt werden muss.

3. Fitness und Gesundheit



2. Platz für das Laufteam Elke beim Gmünder Stadtlauf am 16.3.14 beim Halbmarathon. Saskia mit 1:48 / Antje mit 1:54 und Michaela mit 2:12 glücklich im Ziel trotz Sauwetter.

5 Monate Vorbereitung auf den Remstalmarathon

Zur diesjährigen Landesgartenschau in Schwäbisch Gmünd wird am 28. September ein Marathon von Waiblingen nach Schwäbisch Gmünd ausgetragen. Dazu findet ein Kurs für regelmäßige und langjährige Läufer statt, die im Rahmen dieses Events einen Marathon oder ihren 1. Marathon laufen möchten. Elke Peischl, erfahrene Marathon- und auch Ultramarathonläuferin begleitet die Gruppe im Training und auch auf der Strecke und wird dabei von Dr. Stefan Vogt unterstützt, der Arzt für Sportmedizin und Orthopädie ist und ebenfalls Erfahrungen mit Marathonläufen hat.

Sportstätte	Schwäbisch Gmünd
Wochentag	Dienstag und Freitag
Uhrzeit	18.30 Uhr
Beginndatum	ab 29.04.14 6 Wochen
	ab 25.06.14 6 Wochen
	ab 03.09.14 4 Wochen

die Ferien sind ohne Termine, da trainieren die Kursteilnehmer nach vorgegebenem, individuellen Plan - alle TN erhalten 5-Monats-Plan

wir müssen die Anmeldungen abwarten, um die Gruppen einteilen zu können

Zielgruppe/Teilnehmerkreis regelmäßige und langjährige Läufer

Kursleiter und Anmeldung: [Elke Peischl 07171/42053](#)





Schwimmen * Indoor Cycling * Laufen

24. Mai 2014 8:00 – 20:00 Uhr

im Bud Spencer Bad Schwäbisch Gmünd

Ausschreibung 10. Indoor Cycling Marathon:

Ausrichter Indoor Cycling:	RRC Petticoat Schwäbisch Gmünd e.V. Abteilung Indoor Cycling Straßdorf	
Veranstaltungsort:	Bud-Spencer-Bad (Freibad), Schwäbisch Gmünd	
Termin:	Samstag, 24. Mai 2014, 8:00 – 20:00 Uhr	
Badöffnung + Gebühr:	Samstag 7:00 Uhr; Sondereintrittsgebühr für Nachmelder, Zuschauer und Badegäste 2,10 Euro. Die Teilnehmer nach Vor-Anmeldung erhalten eine Teilnahmebescheinigung für kostenlosen Eintritt.	
Anmeldung:	Gruppenstarter, 6 Std. sowie 12 Std. Radler unbedingt mit Voranmeldung und Wunschzeit bzw. Wunschlänge, bei Einzelstartern auch noch am Vorabend oder am Eventtag möglich. Eingeschränkte Plätze 16-19 Uhr wegen Triathlon. Anmeldung an Elke Peischl per email elke.peischl@petticoat-club.de oder Telefon 07171/42053. Für Anmeldungen anderer Disziplinen siehe homepages unten.	
Startgebühr pro Person -	8.00 + 9.00 Uhr	5,00 €/Std.
	10.00 + 11.00 Uhr	6,00 €/Std.
	12.00 + 13.00 Uhr	7,00 €/Std.
darin ist die	ab 14.00 Uhr	8,00 €/Std.
Eintrittsgebühr fürs	6 Stunden:	30,00 €
Freibad den ganzen Tag	12 Stunden:	45,00 €
inbegriffen:	Der Erlös geht an die Demenz-Stiftung des DRK !!	

- 6 Std. + 12 Std. Fahrer nach Kilometer:** Die 6-Std. und 12-Std. Einzel-Fahrer müssen mit dem Tacho fahren, um die Kilometer auswerten zu können. Bei den Triathlon- Teilnehmern gibt es ebenso eine Wertung mit Tacho.
- Einzelfahrer oder Gruppenfahrer nach Stunden:** Es können sich Einzelpersonen oder Gruppen anmelden (Vereine, Schulen, Frauengruppen, Firmen usw.), die 1 oder mehr Stunden fahren.
- Schüler-Mannschaften:** Die Körpergröße eines Schülers bzw. einer Schülerin muss aufgrund der technischen Begebenheiten 1,50m betragen. Bei der Wertung werden die meistgefahrenen **Gesamtstunden** der Klassen gewertet.
Startgebühr pro Schüler/in: 20% der Normalpreise.
Teilnahme nur mit Voranmeldung !!!
- Preisverleihung:** Je einen Sieger-Pokal erhalten
- Spaß-Charakter**
- die größte **Schülermannschaft** mit den meist gefahrenen Stunden
 - die **größte Gruppe** (Verein/Firma) mit den meist gefahrenen Stunden
 - sie **größte Männergruppe** mit den meist gefahrenen Stunden
 - die **größte Frauengruppe** mit den meistgefahrenen Stunden
- Wettkampf-Charakter**
- der **6-Std.-Fahrer/die 6-Std.Fahrerin** mit den meisten Kilometern
 - der **12-Std.-Fahrer/die 12-Std.-Fahrerin** mit den meisten Kilometern
- Siegerehrung aller Disziplinen:** 15.00 Uhr für die Teilnehmer der 6-Std. Indoor Cycler und Läufer ab 20.30 Uhr für die Schwimmer und dann alle anderen
Die Verleihung der Pokale und Sachpreise erfolgt nur an anwesende Personen. Keine Versendung per Post.
- Ergebnisse:** Auf der homepage www.petticoat-club.de
Können die Ergebnisse nachgelesen werden.
Alle anderen Ergebnisse über www.gmuenderausdauerchallenge.de
- Bewirtung:** Das Team der DJK bewirtet mit Kuchen und Kaffee. Warme und kalte Speisen sowie Getränke können beim Catering des Bud-Spencer-Bades erworben werden.
- Infos über den 1. Gmünder Ausdauer Challenge sowie Ausschreibungen und Anmeldungen aller Disziplinen unter www.gmuenderausdauerchallenge.de und unter:

www.schwimmverein-gmuend.de

(Schwimmen)

www.petticoat-club.de

(Indoor Cycling)

www.gmuender12stundenlauf.de

(Laufen, Triathlon, Swim&Run)



Schwäbisch Gmünd
Älteste Stauferstadt

EINLADUNG

zur ordentlichen Mitgliederversammlung am

Sonntag, 06.04.2014 um 18.00 Uhr

im Restaurant Kaffeehaus, Straßdorf



Tagesordnung:

1. Kassenbericht und Entlastung Kasse/Vorstand
2. Wahl der Kassenprüfer für nächste Prüfung
3. Bericht der 1. Vorsitzenden
4. Berichte der verschiedenen Abteilungen
5. Ehrungen der Jubilare + Sportler
6. Verschiedenes

03.02.2014, Elke Peischl, 1. Vorsitzende

Ehrungen: Sportliche Leistungen 2013 + Jubilare 2014

5 Jahre Vereinszugehörigkeit

HH Beck	Alena	Schwäbisch Gmünd	7	09
Li Eckardt	Melina	Lindach	9	09
BW Jezek	Karin	Lorch	8	09
BW Jezek	Wolfgang	Lorch	8	09
Li Walter	Nina	Lindach	1	09
Li Widmann	Franziska	Durlangen	8	09

10 Jahre

Str Fischer-Bühner	Eike	Schwäb. Gmünd	11	04
BW Kündiger	Christa	Alfdorf	11	04
BW Kündiger	Horst	Alfdorf	11	04
Str Marten	Vanessa	Schwäb. Gmünd	3	04
Str Röhrich	Christian	Schwäb. Gmünd	4	04

15 Jahre

Spp Arnet	Felix	Spraitbach	10	99
RRp Juratsch	Tanja	Mutlangen	4	99

Sportliche Leistungen 2013:

Tina Schlechter und Marlen Wiedmann – 3. Platz Schülerklasse 2 beim Breitensportturnier in Stuttgart im Juli

Gabi Sobl - 2. Platz ihrer Altersklasse beim Marathon in Welzheim im Mai

Vorausschau

- 06.04.2014: Mitgliederversammlung im Restaurant Kaffeehaus in Straßdorf
 01.05.2014: Tanztag bei der Landesgartenschau
 24.05.2014: 1. Gmünder Ausdauer Challenge bei der Landesgartenschau im Freibad mit dem 10. Indoor Cycling Marathon
 01.06.2014: Breitensporttag bei der Landesgartenschau mit Auftritten
 22.6. und 27.7. und 20.9. Zeitreise ins Rokoko bei der LGS
 26.06.2014: Sporttag bei der Landesgartenschau mit Auftritten
 19.09.2014: Landesgartenschau – Stadtteiltag Straßdorf mit Auftritten
 28.09.2014: Remstalmarathon bei der Landesgartenschau
 28.09.2014: Showtruck Barmer GEK bei der Landesgartenschau mit Tanzauftritten
 11./12.10.2014: Boogie Woogie workshop mit Party am 11.10. in der Gemeindehalle spielt die Band „Tom & The Black Ties“
 10.11.2014: 11. Indoor Cycling Marathon in Straßdorf

PILATES

ab 8. Mai in der Gemeindehalle - donnerstags 20 Uhr !!!!

Info und Anmeldung bei Elke 07171/42053



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.