

Newsletter



April 2017



Strahlender Sonnenschein und 24 Grad beim Lichtenwald-Lauf am 9. April.
Gabi, Harald und Elke mussten um 13 Uhr zum 10er starten, eine Strecke ausschließlich in der Sonne und nur einer Getränkestation bei 8 oder 9 km....
Harald erreicht in seiner AK den 18. Platz mit 1:05.49 Std.



Dieter hatte seinen HM Start um 9.30 Uhr und erreichte nach 2:13 als 24. in der AK 55 das Ziel. Gabi und Elke erstmals zusammen in der AK – Gabi wurde 3. mit 1:13.35 Std. und Elke 1. Platz AK60 in 54:55 Min.



Unsere flotte Petra war unterwegs – beim 2. Lauf der Ostalb Laufserie mit 10,9 km und 200 HM. Sie wurde 11. in der AK50 mit der fantastischen Zeit von 1.02:40 Std. SUPER Petra !!!



Frauenlauf am Samstag, 22. April in Stuttgart – die 4. Auflage und zum 3. mal dabei:

33 Läuferinnen und (Nordic) Walkerinnen hatten sich für die 7 km Strecke angemeldet, aber leider konnten krankheitsbedingt nicht alle starten. Julia konnte nicht mal als Fan mitkommen, dafür waren Dagmar, Ellen, Moni und Anna-Ingrid zum Anfeuern dabei,



Die Startnummernabholerinnen am Donnerstag vor dem Lauf....



Vor dem Lauf....



Am Start....



Nach dem Lauf



Unsere Altersklassensiegerin: Ulrike Hübner mit 34.05 Min Platz 1 in der W60

Gesamt-Platz	Name	Gesamtzeit	
42	Hübner, Ulrike	00:34:05	1. W60
52	Sobl, Gabi	00:34:42	5. W50
68	Ocker, Patricia	00:35:53	14. W25
93	Peischl, Elke	00:36:43	2. W60
111	Widmann, Yessica	00:37:07	
114	Widmann, Annica	00:37:10	
115	Widmann, Antje	00:37:10	
116	Brenner, Silke	00:37:11	
118	Gross, Florinela	00:37:13	
411	Haag, Nicole	00:42:49	
456	Rieger, Michaela	00:43:17	
518	Kienzle, Alexandra	00:44:20	
534	Bräutigam, Elke	00:44:33	
541	Eisinger, Angelika	00:44:39	
553	Sauter, Stefanie	00:44:48	
594	Jennewein, Ira	00:45:23	
705	Bundschuh, Gabriele	00:46:55	
826	Stockhammer, Ulrike	00:49:08	
827	Mögling, Angelika	00:49:08	
861	Klenk, Angelika	00:50:14	
885	Gröger, Anja	00:51:06	
981	Schefold, Ute	00:56:59	
1025	Kühne, Evi	01:03:53	
1026	Abele, Anita	01:03:53	

6. Platz Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 2:21:24

Ulrike Hübner 34:05

Gabi Sobl 34:41

Patricia Ocker 35:52

Elke Peischl 36:43

von 70 Mannschaften.... (die besten 4 Läuferinnen kamen in die Wertung)

Bei der **Mutter/Tochter Wertung** wurden 38 Gruppen geehrt. Darunter die Familie Widmann Mutter Antje ist gleich mit zwei Töchtern angetreten und erreichte mit der 15-jährigen Annica und der 17-jährigen Yessica den **9. Platz**.

Platzierung von 370 (Nordic) Walkerinnen

25 Schwarzkopf, Conny Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd W55 0:54:30 0:54:39

157 Kingenter, Waltraud Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd W55 1:01:05 1:01:32

158 Siegfried, Stephanie Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd W40 1:01:05 1:01:32



Schorndorfer Altstadtlauf 2017 – vor dem Start am Rathaus

Laufteam Elke läuft für Metallbau Zenn – Hansi sponsert die Startgebühr
Und nach dem Lauf gibt es wie immer eine Grillparty bei schönem Wetter....



Ergebnisse:



Saskia war die schnellste Frau vom Laufteam Elke und erreichte Platz 3 in der AK30, Petra wurde 2. in der AK50 und Elke 1. in der AK60

M40

50 Wiedmann, Jürgen Zenn Metallbau GbR 1969 . 0:43:37

M50

11	Melchert, Thomas	Zenn Metallbau	1967	0:35:02
19	Tellbach, Andreas und Zenn, Hansi	Zenn Metallbau GbR	1967	0:37:11
38	Dreiwurst, Rainer	Zenn Metallbau GbR	1961	0:41:36
43	Wörner, Rainer	Zenn Metallbau GbR	1964	0:42:32
45	Schramel, Rainer	Zenn Metallbau GbR	1964	0:42:47
46	Heier, Dieter	Clever Fit Schorndorf	1962	0:42:55
51	Quicker, Harald	Zenn Metallbau GbR	1960	0:44:34

M60

6 Klenk, Karl Zenn Metallbau GbR 1956 0:40:15
19 Conradt, Ralph Zenn Metallbau GbR 1957 0:53:17

W30

3 Conradt, Saskia Zenn Metallbau GbR 1987 0:39:28

W40

8 Wagner, Elke Zenn Metallbau GbR 1970 0:41:43
12 Gross, Florinella Zenn Metallbau GbR 1975 0:42:50

W50

2 Lang, Petra Zenn Metallbau GbR 1964 0:41:02
8 Behrend, Ingrid Zenn Metallbau GbR 1958 0:44:15
11 Rieger, Michaela Zenn Metallbau GbR 1966 0:48:18
17 Klenk, Angelika Zenn Metallbau GbR 1959 0:53:17

W60

1 Peischl, Elke Zenn Metallbau GbR 1957 0:40:41
4 Bundschuh, Gabi Zenn Metallbau GbR 1953 0:50:43



Frauenlauf in Konstanz mit Uli, Angelika und Angelika über 7,2 km
Leider gabs noch keine Ergebnislisten – egal, die 3 freuten sich auf Ankommen und den gemeinsamen Spaß

Termine 2017

- 6. Mai Bopfingen Ipf-Ries Halbmarathon, auch Staffel (5, 7, 9 km)
- 6. Mai Murrhardt 10 km
- 7. Mai Göppingen 21,4 km auch in 2er und 4er Staffel, 5 km Fitnesslauf und 10 km Walking
- 7. Mai Waiblingen 10 / 6 km
- 7. Mai München
- 14. Mai Sindelfingen 11 / 6 km
- 20. Mai Welzheim Halbmarathon sowie 10 / 5 km
- 20. Mai Fladenlauf Bargau

- 25. Juni Stuttgart Lauf 21,1 / 7 km Staffel-Halbmarathon und NW
- 25. Juni Alb - Extrem - Radmarathon

- 1. Juli Stufenlauf Wißgoldingen 11 km und 9 km NW
- 2. Juli Eselsburger-Tal-Lauf mit 21,1 und 10/5 km sowie Walking 10/5 km
- 8. Juli Süßener Stadtlauf 10 km
- 15. Juli Reschensee-Lauf 15,3 km Anmeldefrist bis 9.7. - 32 Euro, dann 50 Euro

- 3. September Tough Mudder / Mudiator in Hockenheim
<http://www.trophyrunners.de/laufevent/mudiator-run-hockenheimring/>

- 17. September Tegernseelauf – Anmeldefrist bis 1.6. bzw. 5000 TN, 21,1 km 44 € / 10 km 40 €

- 21. Oktober Alb Marathon