

Newsletter



November 2017

Indoor Cycling Marathon am 11.11. in der Klosterbergschule ab 12 Uhr



13 Uhr – Karl und Flory an der Seite von Gerd und Michaela



Die Mudiatoren radelten auch im „Wettkampf-Dress“



Unsere Gabi (Dauser) animierte die LEICHT Gruppe



Elke hatte die Mädels im Griff



Die letzten beiden Stunden wieder mit dem Laufteam Elke und Instructor Andy.
Elke Wagner, die Neu-Instructorin, gab ihr Debüt in der ersten Stunde.



Petticoat Indoor Cycling Marathon wieder voller Erfolg

Zum vierzehnten mal veranstaltete Petticoat Vorsitzende Elke Peischl den Indoor Cycling Marathon zugunsten eines Kinderhilfswerkes und hatte dieses Jahr die schweißtreibende Strampelaktion in der Klosterbergschule geplant. Viele Dauergäste des beliebten Marathons erinnern sich noch an Veranstaltungsorte wie den Stadtgarten, das Rathaus, das Feuerwehrhaus, die Fa. Schenk, das Autohaus Baur, die Fa. Leicht und zweimal das Autohaus Schramel. Um 12 Uhr wurden die Indoor Räder besetzt und dann im 60 Minuten Takt bis 20 Uhr gewechselt. Natürlich gab es auch mehrstündige Fahrer und Fahrerinnen wie zum Beispiel die bekannten Petticoat-Ausdauer Freaks Michaela Rieger und Gerd Hinderberger, die wieder die gesamten acht Stunden durchradelten. Auch sei die Gabriele Schmiedecke von der Lebenshilfe erwähnt, die eigenständig ihre Teilnahme organisierte und locker mal 2 Stunden das Rad zum Glühen brachte. Die Eröffnungsrunde wurde selbstverständlich vom Lehrer-, Betreuer- und auch Schülerteam der Klosterbergschule mit Neu-Instructorin Elke Wagner eröffnet. Sie wurden abgelöst vom Polizeiteam Gmünd sowie TV Mögglingen und Instructorin Caro Nuding. Natürlich waren auch die Firmen Schenk und Leicht wieder mit einer Gruppe anwesend, ebenso die Feuerwehren aus der Innenstadt Gmünd sowie Herlikofen. Basti Rupp, Birgit Holländer und Anne Alb heizten die Gruppen heftig ein und sorgten für Riesenspaß. Den Abschluß krönten wie immer das Laufteam Elke als größte Gruppe und der TV Wetzgau mit Andy Tellbach als Instructor. Auch Norbert Ilg von Delfin Nogli lies es sich nicht nehmen, in die eigene Kasse zu strampeln. Denn der Erlös mit über 1500 Euro ging diesmal je zur Hälfte an die Schüler der Klosterbergschule sowie an Chiara Barth in Delfin Nogli e.V. Ein besonderer Dank gilt den alljährlichen Helfern Rainer Schramel und Christoph Schulte mit ihren Fahrzeugen, die stets zur Verfügung stehen, auch bei gnadenlosem Pisswetter, wie am letzten Wochenende.

Spendenübergabe in der Klosterbergschule



Beim 14. Indoor Cycling Benefiz - Marathon vom RRC Petticoat konnten am 11. November 1516 Euro an Spendengelder gesammelt werden. Dieser tolle Betrag wurde aufgeteilt in 758 Euro für den Förderverein der Klosterbergschule, die damit für den Aussenspielplatz Spielgeräte mitfinanziert. Die andere Hälfte geht an Delfin Nogli – diesen Betrag sammelt Ehepaar Ig für Chiara, der damit wieder eine Delphinbehandlung ermöglicht wird.



Jahresabschlußfeier in der Pizzeria Da Leo Mutlangen

[Jetzt anmelden!](#)



07. April 2018

Der 5. AOK Frauenlauf über 7,0 km
...an der Messe in Stuttgart.

Umfangreiches Leistungspaket!
(Laufshirt; Messe- und VVS-Ticket,..)

Bis 31.12.2017 Frühbucherrabatt sichern!
[Jetzt anmelden!](#)

Rest-Termine 2017

Adventsläufe:

03.12. Start Trimm Dich Pfad

10.12. Start Weitmars (danach Adventskaffee bei WAHL / HOHENSTEIN)

17.12. Start Autohaus Schramel

31. Dezember Silvesterlauf in Ottenbach

Winterlaufserie Göppingen am 16.12.17 – 20.1.18

Anregungen/Termine 2018

ANMELDUNG:	ANMELDEGEBÜHREN:
Peter Hutterlöcher: pehullt@gmail.com oder 07174/6479 Bitte gewünschte Etappenzahl angeben! weitere Infos unter www.tvm-online.de	1 Etappe = 8,- € jede weitere Etappe jeweils 1 € günstiger

- 4. März Halbmarathon und 10er in Weinsheim Heilbronn
- 17. März Stadtlauf GD mit Halbmarathon und 10er
- 7. April Frauenlauf Stuttgart
- 8. April Halbmarathon und Marathon in Freiburg
- 15. April LIWA Lichtenwald 10-21,1-42,2 km und Walking
- 1. Mai – Spendenlauf vom Laufteam Elke ???
- 6. Mai Trollinger Marathon Heilbronn
- 19. Mai Welzheim Halbmarathon und 10 km
- 14. Juli Reschenseelauf (www.reschenseelauf.it)
- 18. August 2018 Arlberg Höhen-Halbmarathon
<http://www.lech-zuers.at/arlberg-laeuft-hoehenhalbmarathon>

7. Oktober Köln – Halbmarathon und Marathon

JETZT ANMELDEN <https://koeln-marathon.de/strecke/>

Startgeld Marathon:

Zeitraum	Startgeld
01.10.-31.12.2017	€ 69,00
01.01.-31.03.2018	€ 79,00
01.04.-30.06.2018	€ 89,00
01.07.-20.09.2018	€ 99,00
21.-30.09.2018 + Messe	€ 111,00

Ummeldungen auf andere Personen bzw. die Weitergabe der Startnummer an andere Personen sind grundsätzlich nicht möglich und führen zur sofortigen Disqualifikation.

Solltest Du aber während des Trainings feststellen, dass Du der Challenge Marathon nicht gewachsen bist, konntest Du Dich **bis spätestens 1. September 2018** auf den Halbmarathon ummelden – sofern das Teilnehmerlimit beim Halbmarathon noch nicht erreicht war.

Diese Umschreibung auf einen anderen Wettbewerb kostete pauschal € 10,00.

Staffel-Marathon mit 4 TN:

Preisstaffelung

Zeitraum	Startgeld
01.10.-31.12.2017	€ 125,00
01.01.-31.03.2018	€ 140,00
01.04.-30.06.2018	€ 155,00
01.07.-20.09.2018	€ 170,00
21.-30.09.2018 + Messe	€ 180,00

Etappen - Wer läuft wie weit?

Die vier Staffelläufer teilen sich die Gesamtdistanz von 42,195 Kilometern. Die einzelnen Streckenabschnitte bzw. Etappen sind unterschiedlich lang:

1. Läufer ca. 12,0 km
2. Läufer ca. 11,5 km
3. Läufer ca. 6,0 km
4. Läufer ca. 12,7 km

HALBMARATHON Preisstaffelung

Zeitraum	Startgeld
01.10.-31.12.2017	€ 44,00
01.01.-31.03.2018	€ 49,00
01.04.-30.06.2018	€ 53,00
01.07.-20.09.2018	€ 58,00
21.-30.09.2018 + Messe	€ 65,00