



newsletter

Oktober 2017

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll:



Tanz AG der Grundschule in Spraitbach.

Im Rahmen der Kooperation Schule Verein können Schüler der Grundschule in Spraitbach zu fetziger Musik bei Trainerin Helga Arnet die Grundlagen des Rock'n`Roll Tanzens erlernen.



Nachtlauf in Stuttgart am 7. Oktober über 10 km. Helga Arnet, unsere Rock'n'Roll Trainerin von Spraitbach, war dabei und erreichte den 1. Platz in der Altersklasse W 55 - absolut Platz 260 von insgesamt 1500 Teilnehmern.



Hallo ich bin Ben – am 16.10.17 um 9.17 Uhr geboren mit eine überschaubaren Größe von 45cm und einem Kampfgewicht von 2210 kg. Meine Eltern sind die Steffi und der Mano Bäuerle und mein großer Bruder heißt Noah. Wenn wir groß sind, tanzen wir Rock'n'Roll.....

2. Boogie Woogie:



Und wieder ein Jahr vorbei.....

Wie im vergangenen Jahr richtet die Boogie's ihren Workshop im Oktober aus. Am Samstag, 21.10.17, begeisterten die ehemaligen Vize-Weltmeister der Seniorenklasse, Evelyn Schmidt und Thomas Veigl aus München, erneut mit tollen und einfach zu führenden Figuren. Auch für das kommenden Jahr sind die beiden schon so gut wie gebucht.....

3. Fitness und Gesundheit:



Sportkongress Fit und Gesund in Röhlingen – Anne, Gabi, Elke P. und hier Elke W. und Harald dabei (Harald einziger Mann beim Drums Alive)



Elke hat 3 Auszeichnungen für gesundheitsqualifizierte Programme bei Petticoat erhalten: Cardio Aktiv – Fit und Gesund – Walking und mehr



Oktoberfest in der Gemeindehalle Straßdorf am langen Tisch mit Laufteam Elke mit Petticoat Mitgliedern und Haralds AGV 60



Halbes Mass stemmen bei den Frauen – die haben länger als die Männer ausgehalten.....



Alb Marathon am 21. Oktober über 50 km – Michaela Rieger hatte die gesamte Distanz in 6.30 Std. geschafft.



Gabi Bundschuh startete beim 10er und war mit ihrer Leistung hochzufrieden. Sie wurde 4. in der AK60 mit 1.04 Std.



Die Staffel über 50 km - Wieder vereint zum Zieleinlauf
Platz 45 von 57 – endlich mal nicht Zweitletzter und mit 5.11 Std. ganze 12 Minuten schneller
als die bisherige Zeit.
Rechts im Bild Claudia Cordioli, Elkes Rock'n'Roll Kollegin aus früheren Zeiten, die jetzt für
Petticoat bzw. das Laufteam Elke weiterhin aktiv ist.

Vorausschau Herbst 2017

14. Indoor Cycling Marathon



Samstag, 11. November 2017

in der Mensa der Klosterbergschule

(Lindacher Str. 11, zwischen TOOM Baumarkt und Gefängnis)

Strampeln für einen guten Zweck: je 1 Std. oder mehr,
alleine oder in der Gruppe bis max. 20 Teilnehmern.
Verpflegung Kaffee/Kuchen. Duschmöglichkeiten
begrenzt vorhanden.

Beginn 12 Uhr – voraussichtliches Ende 21.00 Uhr
Kosten 7 Euro pro Stunde und Teilnehmer

Der Erlös kommt der Klosterbergschule sowie Delfin Nogli
für ihre Kinderhilfe zugute.



Tanzabzeichen- Prüfungen am Sonntag, 20. November

Standard-Latein und Rock'n'Roll

**Gemeindehalle Straßdorf – Eintritt frei
Verpflegung Kaffee und Kuchen**

Termine 2018

08.01.2018	Start mit den Gmünder Sport Spaß Kursen
08.01.2018	A-Kurs Boogie Woogie (Start)
10.01.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
11.01.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
12.01.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
05.03.2017	Start in die Outdoor Saison mit Lauf- und NW Kursen
06.03.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
09.03.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
09.04.2018	F-Kurs Boogie Woogie (Start)
01.05.2018	Maiwanderung
06.05.2018	Hauptversammlung
13.05.2018	Muttertagslauf
15.07.2018	Zeitreise ins Rokoko mit den "Les Cotillions"
17.09.2018	Beginn der Gmünder Sport Spaß Kurse Herbst
20.09.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
21.09.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
20.09.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
21.09.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
26.09.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
08.10.2018	Start in die Indoor Saison mit Indoor Cycling Kursen
13.10.2018 oder 27.10.2018	workshop Boogie Woogie
10.11.2018	15. Indoor Cycling Marathon
25.11.2018	Tanzabzeichen Prüfungen
31.12.2018	Silvestertanzen und -feiern