

Newsletter



Mai 2019



Andreas und Helga beim Ipf-Ries Halbmarathon am 4. Mai

Platz	AK			Zeit Halbmarathon
34.	Andreas Lasermann	1978	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	1:59:00
9.	Helga Arnet	1961	RRC Petticoat	2:31:17



RRC Petticoat – Jahreshauptversammlung mit Wahlen

Bei Petticoat wird, da es sich um einen jungen Verein handelt, bereits ab 5-jähriger Zugehörigkeit gedankt. Dazu gehörten aus der Fitness- und Gesundheitsabteilung Ingrid Behrend, Gabriele Bundschuh, Florinela Groß, Michaela Wehrstein, Ingrid Künstler und Michaela Rieger.

Für die sportlichen Leistungen wurden die Aktiven vom Laufteam Elke aus der Ausdauerabteilung honoriert. Zahlreiche Auszeichnungen und Platzierungen hagelte es im vergangenen Jahr für Elke

Wagner, Gerlinde Maier, Harald Quicker, Florinela Groß, Gabi Sobl, Ingrid Behrend, Monika Wiedmann, Rainer Schramel, Andy Tellbach, Sabrina Müller, Michaela Rieger, Gabriele Bundschuh und Elke Peischl.



Andy beim Radfahren im Trentino und Südtirol – daher konnte er nicht zur Hauptversammlung kommen.... Verständlich....



Unsere Moni Barth beim Club Aldiana Trainingscamp im Salzkammergut – eine tolle Kulisse und Hansi meinte böse, es sähe aus wie die Mädchensportgruppe 1939.... Na ja, damals gab es Feinripp.... und noch keine rosafarbenen Funktionsshirts....



„Rund um die Mammutbäume“ am 11. Mai in Feuerbach

Auf die Gelben ist Verlass – 4x Treppchenplätze und das bei Gewitter und Hagel – ein toller Lauf mit tollem Wald... wenns Wetter mitmacht. Mitten in Stuttgart, kaum 2 km raus, geht's in den Mammutwald und zum 40. mal wurde dieser Lauf veranstaltet – und er bleibt KLEIN.

Bei den 10 km waren 261 Läufer/innen am Start, davon 78 Frauen und 7 in der AK 55

Doro lief 10 km und wurde nur 1x naß – Platz 3 in der AK55 mit 59.23 Min.

Bei den 10 Meilen gingen 86 Läufer/innen auf die hügelige Strecke, und nur 21 Frauen trotzten dem Wetter. Gabi + Elke wurden gleich 2x naß, sie rasten förmlich gemeinsam ins Ziel und unterboten ihre angepeilte Zeit von 1.45 Std. deutlich. Beide landeten auf Platz 2 ihrer AK mit 1.38.12 und 1.38.13 Std. Ulrike gab gleich zu Beginn Gas, um nur 1x naß zu werden und siegte in der W60 mit genialen 1.30.43 Std. Und wie es sich gehört für gute Hausfrauen gewannen sie die hochwertigen Alb-Gold-Nudeln !!



Welzheimer Limeslauf über 10 km am 18. Mai – dem Regen entronnen.....



Auf die „Alten“ ist Verlaß – Platz 1 und 2

Platz Frauen / Platz AK

Platz Frauen / Platz AK	Platz	Name	Team	Brutto-Zeit
28	1. W60	Peischl, Elke	Laufteam Elke	00:56:31
28	4. W50	Sobl, Gabi	Laufteam Elke	00:56:31
5	5. W50	Seitler, Doro	Laufteam Elke	00:57:11
50	7. W50	Bräutigam, Elke	Laufteam Elke	01:01:04
65	7. W40	Müller, Sabrina	Laufteam Elke	01:03:06
87	2. W65	Bundschuh, Gabriele	Laufteam Elke	01:09:16



Die Schramels und Schriebs waren am gleichen Tag fleissig am Schliersee....

Beim Testlauf über die Halbmarathondistanz probierten es die Männer:

Schramel, Rainer Lauf-Team-Elke 65. Platz AK50 2:25:05,30

Schrieb, Michael Laufteam Elke 68. Platz AK 550 2:34:55,19

Beim Walking über 10 km waren die Damen am Start:

Schrieb, Ellen Laufteam Elke 4. Platz W50 1:36:31

Schramel, Dagmar Laufteam Elke 5. Platz W50 1:36:32



Willkommen im Klub liebe Geli !!!!!!!



Norbert Florenz-Faenza 100 km mit 1400 HM

In Florenz bei 30 Grad ging es los, dann gleich die Bergprüfung zum Passo Dolla hinauf und quer durch die Apenninen bei Nacht. Nach 14.41 Std. hatte es Norbert geschafft !!!!
Wir gratulieren !!!!!!!!!!!!!!! Und jetzt Erholen !!!!!!!



Helga Arnet und Andreas Lasermann bei den Essinger Panoramaläufen 11,5 km

Beide kamen auf einen super 6. Platz in ihrer Altersklasse. Helga in 1.09 Std. und Andreas in 59 Min.



In 24 Stunden bis nach Essingen – Thomas war dabei !!!!

Remstal-Gartenschau Rund 400 Wanderer der 24-Stunden-Aktion wurden am Donnerstag in Essingen erwartet. Nach dem überwältigenden Erfolg der 24|12 Stunden Wanderungen im letzten Jahr finden diese einzigartigen Wander-Events durchs Remstal am 29. Und 30. Mai 2019 in einer zweiten Auflage statt. Erneut geht es über Stock und Stein, durch Wiesen, Wälder und über Hügel und Felder. Zwischendurch: Tolle Ausblicke & leckere Wanderverpflegung. Und unser Thomas war um 13.08 Uhr im Ziel nach 79 km. GRATULATION – endlich geschafft – letztes Jahr musste er aufhören wegen zu schlechtem Wetter.....



Und diese 3 Radler waren kurz danach im Ziel – in Kuchen. Elke, Dietmar und Rainer.
Eine RTF mit 133 km und 1620 HM.... Eine tolle Vatertags-Tour !!!!
Der Alb-Extrem kann kommen !!!!

Termine 2019

Samstag, 1. Juni Fladenlauf Bargau

Sonntag, 7. Juli Eselsburger Tal Lauf über 10km und 21,1 km

Sonntag, 7. Juli Steinenberger Berglauf 10km und 21,1 km

Am **27.07.2019** SV Strassdorf mit RRC Petticoat Strassdorf und die Band Just4fun eine Benefiz Veranstaltung beim Schützenhaus **mit Spendenlauf.**

11.8.19 Sonthofen Halbmarathon 190HM / Marathon 1490 HM

14.9.19 Bodensee Marathon

29.9.19 Remstal-Marathon von WN nach GD, sowie HM und Staffel

6.10.19 3-Länder-Marathon Bodensee