

# Newsletter



Oktober 2020



Saisoneröffnung Herbst/Winter Schützenhaus Straßdorf samstags 15 Uhr - Laufen und Walken.  
Die Jogger sind fleissig da – aber die Walker und Stöckler könnten mehr sein....



Und am Sonntag drauf wurde „kurzentschlossen“ die seit Jahren vorgenommene Wanderung über die 3-Kaiserberge vorgenommen. 29 km mit fast 1000 HM in 6 Std. Nettozeit. Traumhaftes Wetter und im Frühjahr wird noch das Kalte Feld mitgemacht....



Stuifen geschafft



Rechberg geschafft und noch ein Katzensprung zum Hohenstaufen....



Neu im Programm bei Petticoat: Bahntraining in Bargau montags 19 Uhr mit 10er Karte



Die neuen Indoor Cycling Räume in Straßdorf – so kann der Abstand eingehalten werden, überall sind Fenster und es wird ausreichend gelüftet....



### **Virtueller Lauf beim Alb Marathon 2020:**

Am Samstag, 24. Oktober trafen sich Doro (27:29 Min.), Elke (25:17 Min.), Klaus (30:46 Min.), Gabi S. (27:43 Min.) und Gabriele (30:07 Min.) zum 5 km Lauf für die Alb Marathon Meldung. Das Ergebnis der Platzierung steht noch aus – Lauschluß ist am 15. November.



Manuela lief mit ihren Laufkollegen Julia und Matthias die 25 km Rechberglauf-Strecke. Bis jetzt auf der Ergebnisliste ganz vorne mit der fantastischen Zeit von 2.24 Std.



Am 1. November wurde dann der 10 km Lauf bei strömendem Regen absolviert:  
Gabi (56:20 Min.), Gabriele (64:24 Min.) und die Familie von Elke: Jörg (51:09 Min.), Mellie (59:21 Min.),  
Manuela (44:28 Min.), Elke (53:32 Min.).  
Nicht auf dem Bild Julia Stier (46:59 Min.) und Conny Schwarzkopf (74:16 Min.).  
Elke Bräutigam lief 10 km für die Fa. Umicore (68:36 Min.).  
Ausser Konkurrenz begleiteten die Gruppe noch Ingrid, Harald und Klaus.



Michaela Tusswald lief die 25 km Rechberglauf und war nach 3.23 Std. im Ziel.



Elke und Gabriele nahmen auch noch am Kochertallauf teil und gaben das 10 km Ergebnis vom Sonntag weiter. Die Ergebnisliste wird erst am 28. November geschlossen.

**Das wars vorerst..... der zweite Lockdown ist da und das heißt.....**

**Sport mit maximal zwei Personen oder einem Haushalt erlaubt.**

Dazu gebe ich jetzt keinen Kommentar ab – bleibt am Ball und joggt/walkt/fahrt Fahrrad - zu zweit !!!!

## **Termine 2020**

Alb-Marathon 24.10.-15.11.20 Virtuell mit Zeitnahme  
Kochertallauf bis 28.11.20 virtuell  
Nikolauslauf 5.12.-13.12.20 virtuell und diesmal auch 10 km  
Frauenlauf und „Deutschland läuft“ als virtueller Silvesterlauf !!!!