

Newsletter



Dezember 2021



Nikolauslauf am 5. Dezember – Halbmarathon



Jugendklasse: 9. Badenbach, Tom Laufteam Elke 1:49:04

W45: 4. Stadelmaier, Carola Laufteam Elke 1:46:58

W55: 10. Sobl, Gabi Laufteam Elke 2:04:27

W55: 26. Bräutigam, Elke Laufteam Elke 2:28:51

W65: 3. Bundschuh, Gabriele Laufteam Elke 2:30:49



Krankheits- bzw. verletzungsbedingt liefen Melanie und Elke nur die virtuelle 10 km Strecke

Melanie hatte in der AK40 einen super 15. Platz mit genau 1.02 Std.

Elke humpelte lustlos in 1.04 Std. durchs Gelände und wurde 6. In der AK60

Ergebnis-Nachtrag von Moni und Helga

sowie Carsten und Gerd über 25 km Rechberglauf:

31. Sparkassen Alb Marathon am 23. Oktober 2021



Moni Wiedmann lief geniale 2.31 Std. und wurde 2. In ihrer AK50

Helga Arnet war überglücklich mit ihren 3.20 Std. und wurde ebenso 2. In ihrer AK60



Carsten Hergenhan lief nach laaaanger Verletzungspause ebenso die 25 km in 2.37 Std.
und wurde damit 13. In der M50

Gerd Hinderberger hatte auch keinen Schmerzf freien Lauf, zeigte aber Biß und erreichte mit
2.57 Std. den 9. Platz in der M60



Silvesterlauf am 31.12.21 in Lorch – da kamen noch die schlechten Gewissen zum Laufen.... Und feierten anschließend mit Sekt und Häppchen



- Die Faulen trafen sich in Laura's und Wolfram's Laden in der Boxgasse „das Leuze“ und hatten beim Einkaufen auch einen Jahres-Abschluß-Sekt

Termine 2022

- 12.-20. März virtueller Stadtlauf
- 10. April Lichtenwälder Läufe LIWA