

PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>17.30-18.30 Uhr Gesundheitsförderung 3 ½ - 6 jährige, <u>Kurs</u> Schwäb. Gmünd: Rauchbeinhalle</p> <p style="text-align: right;">Gerlinde</p>	<p>17.00-18.00 Uhr Mutter/Vater-Kind- Bewegungsschule (1 1/2-3 1/2 J.) <u>Kurs</u> Schwäb. Gmünd HBG</p> <p style="text-align: right;">Gerlinde</p> <p>16.00-17.00 Uhr Rock'n'Roll Kids+Teens in Spraitbach</p> <p style="text-align: right;">Helga</p>	<p>9.30-10.45 Uhr Cardio Aktiv Herz-Kreislauf, Beweglichkeit, Muskelaufbau, Entspannung Aufsicht Kids Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Elke</p>	<p>16.00-17.00 Uhr Pamperszwerge + Eltern (1 ½-3 J.) <u>Kurs</u> Rauchbeinhalle</p> <p style="text-align: right;">Monika</p> <p>16.45-17.45 bzw. 18.45 Uhr Rock'n'Roll Kids in Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Marianna</p> <p>17.00-19.00 Uhr Rock'n'Roll Kids in Lindach</p> <p style="text-align: right;">Carina</p> <p>18.30-19.30 Uhr Cycle Well für Sportanfänger</p> <p style="text-align: right;">iBast</p> <p>19.00-20.00 Uhr Zumba 20.00-21.00 Uhr Vinjasa Power Yoga in Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Ingrid K.</p> <p>19.00-20.00 Uhr Standard/Latein Jugendl. Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p> <p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Erw. Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p>	<p>9.00-10.00 Uhr Fit und Gesund Senioren 10.00-11.15 Uhr Cardio Aktiv Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Elke</p> <p>18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling 20.00-21.00 Uhr Indoor Cycling Special Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Elke</p> <p>20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf</p> <p style="text-align: right;">Moni+Fred</p> <p>19.30-20.30 Uhr Latin-Linedance Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p> <p>20.30-21.30 Uhr Barocktänze. Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p>
<p>17.15-18.15 Uhr Indoor Cycling Lebenshilfe Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Birgit</p> <p>18.30-19.30 Uhr Indoor Cycling Mix Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Birgit</p> <p>19.45-20.45 Uhr Indoor Cycling Mix Feuerwehr und Kurs Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Basti</p> <p>20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie Freies Training Straßdorf</p> <p style="text-align: right;">Moni+Fred</p>	<p>17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling Weleda + Kurs Straßdorf,Empore</p> <p style="text-align: right;">Nadine</p> <p>18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Schützenverein + Kurs Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Elke</p> <p>20.00-21.00 Uhr Rock'n'Roll in Spraitbach</p> <p style="text-align: right;">Helga+Erich</p> <p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Erwachsene Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p>	<p>17.15-18.15 Uhr Indoor Cycling Kurs</p> <p style="text-align: right;">Caro</p> <p>18.30-19.30 Uhr Indoor Cycling Kurs</p> <p style="text-align: right;">Caro</p> <p>19.45-20.45 Uhr Indoor Cycling Kurs Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Anne</p> <p>20.00-21.15 Uhr Cardio Aktiv Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Elke</p>	<p>19.00-20.00 Uhr Standard/Latein Jugendl. Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p> <p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Erw. Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p>	<p>Wochenende</p>
				<p>Laufen und Stöckeln Samstags 15.00 Uhr Schützenhaus Straßdorf Sonntags 10 od. 11 Uhr Trimpfad Lorch</p>