



newsletter

April 2018

Aktuelle Berichte

1. Boogie Woogie:





Boogie's bei den Rock'n'Roldies

Ganz spontan wurde das Konzert der Rock'n'Roldies am Samstag, 14.04.18, in Bretzenacker besucht. 5 Boogie Paare unterhielten mit tänzerischer Untermalung die Hits der guten alten Zeit. Fazit der Band: Ihr habt den Abend bereichert.



Harald Krüger Piano Solo

Einen besonderen Abend organisierte das Team des KULTURwerkes Schwäbisch Gmünd am Donnerstag, 19.04.18; Harald Krüger ohne Band solo am Piano. Ein genial wunderbares absolutes Hautnahkonzert mit bekannten und weniger bekannten Hits aus der Blues, Boogie und Swing-Musikkiste. Und Gelegenheit zum Tanzen gab es auch.

2. Fitness und Gesundheit



Frauenlauf am 7. April in Stuttgart

...und wieder einmal größte Gruppe „Laufteam Elke“ - und wieder einmal „Bier“ gewonnen

Auf der 7 km Joggingstrecke kamen bei heißen Temperaturen folgende Ergebnisse für die Petticoat-Mitglieder zustande:

Platz		Zeit
81	Lingel, Manuela	00:37:04
81	Peischl, Elke	00:37:04
218	Behrend, Ingrid	00:40:56
235	Gross, Florinela	00:41:09
294	Bundschuh, Gabriele	00:42:26

Bestes Ergebnis: Elke Peischl – **Platz 1 in der AK60**

9. Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1:14:09 (vom 59 Teams bei der Mutter-Tochter Wertung)

Manuela Lingel 36:57 37:05

Elke Peischl 36:57 37:05



Na ja ---- das war zwar Tante-Nichte Lauf, aber keiner hats gemerkt.....



1800 TN gemeldet.... 2500,- Euro gingen als Spende an das Frauenhaus !!!!

Schorndorfer Altstadtlauf am 8. April:



Zuerst die Anstrengung – dann der gemütliche Teil mit den fans....

Platz ges.			Platz Altersklasse	Zeit
37.	Wagner, Elke	1970	W40	8. 0:42:44
64.	Gross, Florinella	1975	W40	11. 0:45:37
85.	Bundschuh, Gabi	1953	W60	1. 0:48:23
174.	Tellbach, Andreas	1967	M50	30. 0:40:08



Michaela beim Freiburg Marathon am 8. April

Einen reinen „Sonnenlauf“ hatte Michaela am WE in Freiburg beim Marathon – keinen Schatten und viel Hitze – aber trotzdem super gefinished in 5.07 Std.



Elke war beim Halbmarathon in Lichtenwald am Start mit 315 HM und TOP-Wetter.
Sie wurde 29. von 94 Frauen und **1. in der W60**



Gaidorfer Kochertallauf am 28.4.18

Die Petticoat Mitglieder stellten sich am Samstag dem Kochertallauf bei anfangs kühlen Temperaturen, aber am Start um 15 Uhr kam die Sonne und somit auch die Hitze. Die 10 km Strecke hatte noch 200 Hm mit 4 km Steigung... Kein Problem für Helga und Manuela. Die Halbmarathon Strecke verlief am Kocher entlang – ziemlich langweilig meinte Elke und wollte schnell wieder zurück – somit schaffte sie den Lauf mit nur 75 Hm unter 2 Std.

Platz	AK		Zeit 10 km (94 TN)
2.	Manuela Lingel	1984 w Laufteam Elke	0:52:50
7.	Helga Arnet	1961 w RRC Petticoat	1:02:29
			Zeit 21,1 km (64 TN)
1.	Elke Peischl	1957 w Laufteam Elke Schw. Gmünd	1:56:49



Und dann war da noch am Sonntag die Hügelistour in Plüderhausen. Petticoat Mitglieder Rainer Schramel und Elke Wagner waren hier unterwegs mit Dietmar und Lisa auf der 130 km Strecke mit 1600 HM – bei strahlendem Sonnenschein.

TERMINE 2018

01.05.2018	Maiwanderung
09.05.2018	F-Kurs Boogie Woogie (Start)



Spendenlauf 23. Juni 2018

im Rahmen der Süddeutsche Meisterschaft im
Bogenlaufen in Straßdorf + Deutschland-Cup

wird ein Spendenlauf zugunsten dem Kinderhospiz in
Stuttgart ausgetragen.

Ort: Schützenhaus Straßdorf
Zeit: 11-13.30 Uhr
Distanz 600m – Runde

Spende: jede/r Teilnehmer/in spendet pro gelaufene
Runde 1,- €

Es besteht ausserdem die Möglichkeit, bei den Staffelläufen
mitzumachen. Probetraining dazu auf Anfrage.

Info und Anmeldung bei Elke Peischl: 07171/42053 oder 0179/7369517



<http://www.hospiz-stuttgart.de/kinderhospiz.html>

17.09.2018	Beginn der Gmünder Sport Spaß Kurse Herbst
20.09.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
21.09.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
20.09.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
21.09.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
26.09.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
08.10.2018	Start in die Indoor Saison mit Indoor Cycling Kursen
13.10.2018 oder 27.10.2018	workshop Boogie Woogie
17.11.2018	15. Indoor Cycling Marathon
25.11.2018	Tanzabzeichen Prüfungen ?
31.12.2018	Silvestertanzen und -feiern