

PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme 2021/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag									
<p>18.30-19.30 Uhr Indoor Cycling 19.45-20.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Birgit + Uwe</p> <p>20.00-21.30 Uhr Boogie-Woogie Freies Training Straßdorf</p> <p style="text-align: right;">Moni+Fred</p>	<p>15.45-16.45 Uhr Tanzmäuse 16.45-17.45 Uhr Rock'n'Roll Kids in Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Marianna</p> <p>17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p>Im 2-wöchigem Wechsel Nadine + Elke P.</p> <p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p>	<p>9.30-10.45 Uhr Cardio Aktiv Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Elke</p> <p>18.30-19.30 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Caro</p> <p>19.45-20.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Anne</p> <p>20.00-21.15 Uhr Cardio Aktiv Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Elke</p>	<p>17.00-19.00 Uhr Rock'n'Roll Kids in Lindach</p> <p style="text-align: right;">Carina</p> <p>17.45-18.45 Uhr Cycle Well für Sportanfänger und Senioren</p> <p style="text-align: right;">Basti</p> <p>18.45-19.45 Uhr Zumba 19.50-21.00 Uhr Vinjasa Power Yoga in Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Ingrid</p> <p>19.00-20.00 Uhr Linedance ohne Partner Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p> <p>20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p>	<p>9.00-10.00 Uhr Cardio Aktiv Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Mellie</p> <p>10.15-11.15 Uhr Cardio Aktiv Senioren Strassdorf</p> <p style="text-align: right;">Elke</p> <p>17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling 20.00-21.00 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore</p> <p style="text-align: right;">Elke P. Elke W. Andy</p> <p>20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf</p> <p style="text-align: right;">Moni+Fred</p> <p>19.30-20.30 Uhr Tanz/Aktionen/Kurse Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p> <p>20.30-22.00 Uhr Rokoko/Historische Tänze Rauchbeinhalle GD</p> <p style="text-align: right;">Sabine+Dieter</p> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Wochenende</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Laufen und Stöckeln <u>Samstags</u> 15.00 Uhr Schützenhaus Straßdorf <u>Sonntags</u> 10.00 Uhr Trimm-Dich-Pfad Lorch</p> </td> </tr>	Wochenende								<p>Laufen und Stöckeln <u>Samstags</u> 15.00 Uhr Schützenhaus Straßdorf <u>Sonntags</u> 10.00 Uhr Trimm-Dich-Pfad Lorch</p>
Wochenende													
				<p>Laufen und Stöckeln <u>Samstags</u> 15.00 Uhr Schützenhaus Straßdorf <u>Sonntags</u> 10.00 Uhr Trimm-Dich-Pfad Lorch</p>									