

## PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme Herbst 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>16.15-17.15 Uhr <b>Tanzmäuse</b> in Straßdorf</p> <p>17.15-18.15 Uhr <b>Tanzhexen</b> in Straßdorf</p> <p>17.30-18.30 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore</p> <p>18.45-19.45 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore</p> <p>18.30 Uhr <b>Lauftreff</b> Lorch Parkplatz TEDI (Winter) Trimmichpfad (Sommer)</p> <p>19.00-20.00 Uhr <b>Standard/Latein Tänze</b> Anfängerkurs Rauchbeinhalle GD</p> <p>20.00-21.30 Uhr <b>Standard/Latein Tänze</b> Rauchbeinhalle GD</p>	<p>9.30-10.30 Uhr <b>Cardio Aktiv</b> Straßdorf</p> <p>15.00 Uhr <b>(Nordic-) Walking</b> n. Vereinbarung</p> <p>18.00-19.00 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore</p> <p>20.00-21.00 Uhr <b>Dance Aerobic F</b> in Straßdorf</p>	<p>16.00-18.00 Uhr <b>Rock'n'Roll Kids</b> in Lindach</p> <p>18.00-19.00 Uhr <b>Cycle Well</b> für Sportanfänger und Senioren</p> <p>18.30-19.30 Uhr <b>Zumba</b> in Straßdorf</p> <p>19.45-20.45 Uhr <b>Vinjasa Power Yoga</b> in Straßdorf</p> <p>19.00-20.00 Uhr <b>Latin Line Dance</b> Rauchbeinhalle GD</p> <p>20.00-21.30 Uhr <b>Standard/Latein Tänze</b> Rauchbeinhalle GD</p>	<p>9.30-10.30 Uhr <b>Cardio Aktiv Senioren</b> Straßdorf</p> <p>15.45-16.45 Uhr <b>Cardio Aktiv</b> Straßdorf</p> <p>18.15 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore</p> <p>19.30 Uhr <b>Indoor Cycling</b> Straßdorf, Empore</p> <p>20.00-22.00 Uhr <b>Boogie-Woogie</b> in Straßdorf</p> <p>20.00-22.00 Uhr <b>Rokoko/Historische Tänze</b> Rauchbeinhalle GD</p>
				Sonntag
				<p>10.00 Uhr <b>Laufen und Stöckeln</b> Trimm-Dich-Pfad Lorch</p>